Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme de Arlysère - Tarentaise

De septembre 2025 à août 2026

Portée par FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 73 SAVOIE

Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.

04 80 81 68 37
du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h

soutienauxaidants73@outlook.fr
www.francealzheimer.org/savoie

Entretien individuel - Soutien psychologique

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.

Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé

Le répit à domicile

En partenariat avec

Bulle d'air respirez !
Service de répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations au : **04 80 81 68 37**

Pour tous les aidants d'une personne âgée

Actions gratuites - Sur inscription

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.

Goûter papote entre aidants

C'est un espace d'écoute et de soutien pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants. Ce temps est animé par une infirmière Azalée et notre psychologue.

Pour l'aidant

Maison de Santé
des Versants d'Aime
811, avenue de la Tarentaise
à Aime-la-Pagne

Les lundis
de 16h à 17h30

21 Juillet
22 Sept.
13 Oct.
17 Nov.
15 Déc.
19 Janvier
16 Février
16 Mars
20 Avril
18 Mai
15 Juin

Actions gratuites - Sur inscription

Atelier Relaxation

Laissez vous guider par notre sophrologue pour un moment de détente au travers d'exercices de respiration, de mobilisation du corps et de visualisation.

Pour l'aidant

Maison des associations
21 rue Georges Lamarque,
à Albertville

Les jeudis
de 14h30 à 15h30

11 Sept.	12 Février
9 Oct.	12 Mars
13 Nov.	9 Avril
11 Déc.	14 Mai
8 Janvier	11 Juin

Halte-répit

A la Halte-répit, nous vous accueillons avec votre proche.
Votre proche bénéficiera d'un temps partagé avec des professionnels de l'accompagnement pendant que vous échangerez, vous informerez ou vous détendrez en compagnie d'autres aidants en présence de notre psychologue.
Un temps partagé en fin d'après-midi, entre aidants et aidés, clôt la demi-journée.

Si vous le souhaitez, lorsque vous en avez besoin, vous pouvez aussi confier votre proche pour prendre du temps pour vous pour l'après-midi.

Pour le binôme aidant - aidé

Inscription obligatoire au : 04.80.81.68.37

Maison Perrier de la Bathie
45 place de Montmain à Ugine

Les lundis de 14h à 17h

21 Juillet et 11 Août
15 Septembre, 20 Octobre, 17 Novembre, 15 Décembre

Dates à venir en 2026

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Actions gratuites - Sur inscription

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Pour l'aidant

Albertville

Sur rendez-vous par téléphone auprès de **Monique** au 06 12 61 41 92

Moûtiers

Sur rendez-vous par téléphone auprès de **Jean-Marie** au 07 71 37 38 50

Centre hospitalier
43 rue de l'Ecole des Mines, à Moûtiers

Les mardis de 14h30 à 17h

29 Juillet - 26 Août - 23 Sept.
28 Oct.- 25 Nov. - 23 Déc.

Dates à venir pour 2026

Aigueblanche

Sur rendez-vous par téléphone auprès de **Laura** au 06 99 28 97 83

EHPAD L'Arbé
142, rue du Plan du Truy
à Grand-Aigueblanche

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche porteur d'une maladie neurodégénérative / neuro-évolutive.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaitre les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaitre les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Pour l'aidant

Maison des associations
21 rue Georges Lamarque,
à Albertville

Dates à venir sur le printemps 2026

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

La Halte-Relais®

Nous vous accueillons avec votre proche souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentées (ou en cours de diagnostic) ou de troubles cognitifs.

Votre proche bénéficiera d'un temps partagé avec des bénévoles formés pendant que vous échangerez, vous informerez ou vous détendrez en compagnie d'autres aidants en présence de notre psychologue. Vous terminerez cette après-midi par un moment commun, entre aidants et aidés.

Si vous le souhaitez, lorsque vous en avez besoin, vous pouvez aussi confier votre proche afin de prendre du temps pour vous pour l'après-midi.

Pour le binôme aidant - aidé

Maison des associations
21 rue Georges Lamarque à Albertville

Les mercredis de 14h à 17h

10 Sept.- 08 Oct. - 12 Nov. - 10 déc. - 14 Janvier - 11 février
11 Mars - 8 avril - 13 mai - 10 juin - 8 juillet

Médiathèque d'Aime la plagne 222 grande rue - 73210 Aime.

Les lundis de 14h à 17h

29 sept. - 27 Oct. - 24 Nov. - 26 Janvier
23 Février - 30 Mars - 27 Avril - 18 Mai - 29 juin

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.

Pour l'aidant

Maison des associations
21 rue Georges Lamarque,
à Albertville

Les mercredis de 14h30 à 16h30

24 Sept.	18 Mars
22 Oct.	22 Avril
19 Nov.	20 Mai
17 Déc.	17 Juin
21 Janvier	22 Juillet
18 Février	19 Août

Groupe de parole

"Entraide - Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.

Pour l'aidant

France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
à Saint-Alban-Leysse

Mercredi 3 septembre de 14h30 à 16h30

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.

En partenariat avec

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Savoie

A télécharger

Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie, Conseil départemental

Plateforme savoyarde de Soutien aux aidants Grand âge

04 80 81 68 37
du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h

soutienauxaidants73@outlook.fr
www.francealzheimer.org/savoie

France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par

Avec le soutien de

Crédits photos : Photilde, PFR Savoie et Canva pour la couverture
Remerciements à François, Christiane, Annick, Jean-Marc, Elisabeth, Anne, Odile, Patricia, Simone et Jöelle.